



Suntem întotdeauna în slujba celor care au nevoie de sprijinul nostru. Prețuim eficiența, cunoașterea și spiritul de cooperare, care ne permit să fim orientați către nevoile mereu în schimbare ale consumatorilor noștri.

Soriso® Luna

capsule
supliment alimentar



Fiecare dintre noi merită un somn ușor și liniștitor. Cel puțin o persoană din patru experimentează o lipsă acută de somn, dificultate la adormire sau în menținerea somnului, treziri repetate, somn neliniștit, care ulterior afectează activitatea de zi cu zi, performanța mentală și fizică.

Somnul reprezintă o nevoie de bază, fiind vital pentru o bună sănătate pe tot parcursul vieții. Fără un somn de calitate (neîntrerupt, profund, cu o durată de 7-8 ore), creierul nostru nu poate funcționa corespunzător. Calitatea scăzută a somnului poate duce la: probleme de concentrare, memorare și gândire, afectarea capacității organismului de a se adapta la stres, diminuarea eficienței activităților zilnice, scăderea imunității, creșterea valorilor tensiunii arteriale și/sau a ritmului cardiac.

Pentru un somn bun pe timpul nopții este esențială respectarea obiceiurilor sănatoase pe care le practicăm în timpul zilei. Acestea reprezintă "igiena somnului" și includ dieta echilibrată, exercițiile fizice regulate adaptate necesităților personale, perioade de relaxare și rutina de somn.

Suplimentul alimentar Soriso® Luna este creat pentru a susține un somn bun, odihnitor.

Ce conține Soriso® Luna?

Soriso® Luna capsule este un supliment alimentar cu următoarea compoziție:

Ingrediente active	Cantitate pe o capsulă (mg)	*%VNR*
Extract uscat din rădăcina de <i>Valeriana officinalis</i> standardizat în acid valerenic min. 0,8%	100	-**
L-Teanină	100	-**
Melatonină	5	-**

*%VNR - procent din valoarea nutrițională de referință;

**VNR - nu este stabilită.

Alte ingrediente: agenți de încărcare (celuloză microcristalină și amidon de porumb pregelatinizat), agenți antiaglomeranți (stearat de magneziu, talc și dioxid de siliciu coloidal), substanțe suport (maltodextrină și dioxid de siliciu), capsula (hidroxipropilmetilceluloză) și colorant oxid de fier galben (E 172).

Suplimentul alimentar Soriso® Luna conferă o stare de relaxare și calm, dar mult mai important, inducerea și menținerea unui somn odihnitor, datorită mecanismelor de acțiune complementare ale celor trei ingrediente: melatonină, extract din rădăcina de *Valeriana officinalis* și L-Teanină.

Melatonina

Melatonina, hormonul somnului, este secretată de glanda pineală din creier și joacă un rol important în reglarea ciclului somn-veghe. Creierul trebuie să producă și să elibereze o cantitate suficientă de melatonină pentru a favoriza inducerea somnului. Factorii care determină scăderea cantității de melatonină pot fi stresul cotidian, oboseala, programul în ture de noapte sau timpul îndelungat petrecut în fața dispozitivelor electronice.

Odată cu înaintarea în vârstă producția de melatonină scade, fapt care duce la modificarea somnului odihnitor și calitativ.

Astfel, suplimentarea cu melatonină îmbunătățește debutul, durata și calitatea somnului, menține ritmul circadian și împiedică degradarea neuronală prin implicarea în procesele antioxidante.

De asemenea, acționează prin diminuarea perioadei de instalare a somnului și contribuie la reducerea efectelor de "jet-lag" (diferența de fus orar).

Valeriana officinalis

Primele mențiuni științifice despre valeriană au fost făcute de către Hipocrate. Timp de multe secole, în diferite culturi, această plantă a fost folosită pentru atenuarea tulburărilor de somn. Extractul standardizat din rădăcina de *Valeriana officinalis* conține un fitocomplex care, prin mecanismele sinergice ale constituenților, prezintă o acțiune relaxantă și eficientă în gestionarea stresului, a stărilor de neliniște, precum și o acțiune de susținere a funcției cognitive. De asemenea, permite apariția somnului în mod natural și îmbunătățește structura și calitatea acestuia.

L-Teanina

L-Teanina este un aminoacid adaptogen care ajută la reducerea stresului și a iritabilității acționând prin inhibarea excitației neuronilor corticali și reducerea

activității neurotransmițătorilor excitanți de la nivelul sistemului nervos central. L-Teanina pregătește mintea și corpul prin inducerea stării de calm și relaxare, facilitând astfel apariția și menținerea unui somn de calitate.

De asemenea, L-Teanina prezintă un rol neuroprotector, prin creșterea activității acidului gama-aminobutiric (GABA), neuromediator inhibitor care protejează creierul în prezența factorilor de stres, precum și prin creșterea unor enzime antioxidante.

Suplimentul alimentar **Soriso® Luna** nu determină dependență și nu produce somnolență reziduală în dimineața ulterioară administrării.

Cum ne ajută Soriso® Luna?

Este un supliment alimentar care contribuie la:

- atenuarea tulburărilor de somn
- reducerea timpului necesar pentru a adormi
- menținerea unui somn natural, odihnitor
- îmbunătățirea calității somnului, reglarea ciclului somn-veghe și a ritmului circadian

- reducerea iritabilității/hiperexcitabilității și inducerea stării de relaxare
- susținerea stării de bine în caz de stres și stări tensionale

Cum se utilizează Soriso® Luna?

La adulți, se recomandă 1 capsulă pe zi cu o cantitate suficientă de apă, de preferat seara cu 30 de minute înainte de culcare.

Pentru a obține un efect optim, se recomandă administrarea timp de 4 dar nu mai mult de 8 săptămâni. La nevoie, se poate relua administrarea după o pauză de 5-7 zile.

Acest supliment alimentar poate fi utilizat în dietele vegetariene.

Acordați atenție utilizării Soriso® Luna

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos.

Nu se va administra persoanelor cu hipersensibilitate cunoscută la oricare dintre componentele produsului.

Nu se recomandă utilizarea la copii, femei însărcinate și/sau care alăptează.

Nu conduceți autovehicule și nu manevrați utilaje timp de 5 ore de la administrare.

Nu se va administra împreună cu alte medicamente cu acțiune asupra sistemului nervos central (benzodiazepine și barbiturice), deoarece poate potența efectul acestora.

Nu se va administra în același timp cu medicația antihipertensivă sau cu preparatele pe bază de fier. Se recomandă administrarea suplimentului la o distanță de 2-3 ore.

Unele medicamente pe bază de hormoni estrogeni, fluvoxamina, cimetidina sau antibiotice din clasa chinolonelor, pot crește nivelul de melatonină, de aceea se recomandă prudență la administrarea acestui supliment. La nevoie, consultați un specialist.

Se va evita administrarea la pacienții cu afecțiuni hepatice grave.

Se va evita consumul de alcool.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul nu conține substanțe cu potențial alergic.

Păstrare

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul termenului de valabilitate înscris pe ambalaj (EXP).

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Forma de prezentare

Cutie cu 10, 20 și 30 capsule.

Producător

Antibiotice SA

Str. Valea Lupului nr. 1, 707410 Iași, România

Tel: +40 232 209 000 / +40 372 065 000

E-mail: office@antibiotice.ro

www.antibiotice.ro

www.nutriensa.ro

În gestionarea perioadelor de stres și suprasolicitare, se recomandă asocierea cu:



Soriso® - supliment alimentar adaptogen

Equilibra® Plus - complex de magneziu organic și vitamina B6

