



Suntem întotdeauna în slujba celor care au nevoie de sprijinul nostru. Prețuim eficiența, cunoașterea și spiritul de cooperare, care ne permit să fim orientați către nevoile mereu în schimbare ale consumatorilor noștri.

## Tri Oli®

capsule moi  
supliment alimentar

În mod normal, în corpul uman se produc majoritatea compușilor grași (lipide) care asigură necesitățile energetice și reparatorii la nivelul organelor și structurilor celulare. Grăsimile sunt amestecuri dintre acizi grași saturați (de exemplu, untură, slănină, unt, smântână) și nesaturați (ulei de pește, uleiuri vegetale, uleiuri din semințe). Se recomandă ca aportul cel mai mare să fie al acizilor grași nesaturați, esențiali în menținerea optimă a nivelurilor serice de colesterol total cu fracțiile HDL „colesterol bun”, LDL „colesterol rău” și trigliceride.

O alimentație sănătoasă trebuie să conțină cantități optime de acizi grași nesaturați, care adesea lipsesc din dietă, din cauza alimentelor procesate pe care le consumăm în mod regulat. Organismul uman nu poate sintetiza acizii grași esențiali și astfel, apare nevoia de a suplimenta prin forme concentrate și individualizate a acestor compuși, așa cum există în suplimentul alimentar Tri Oli®.

### Ce conține Tri Oli®?

Tri Oli® capsule moi este un supliment alimentar cu următoarea compoziție:

Ingrediente active	Cantitate pe o capsulă moale (mg)	%VNR*
<b>Ulei de pește Omega-3 din care:</b>	1000	
• Acid eicosapentaenoic (EPA)	600	-**
• Acid docosahexaenoic (DHA)	150	
• Alți acizi grași Omega-3	min.170	
<b>Coenzima Q10</b>	25	-**
<b>Vitamina E (Acetat de alfa-tocoferol)</b>	10	83,3
<b>Licopen</b>	2	-**

\*% VNR - procent din valoarea nutrițională de referință;

\*\* VNR - nu este stabilită.

Alte ingrediente: capsulă (gelatină bovină), glicerină vegetală (E 422), coloranți: oxid de fier roșu (E 172), oxid de fier negru (E 172) și aromă naturală de lămâie.

Suplimentul alimentar Tri Oli® vine în întâmpinarea nevoilor dumneavoastră printr-o selecție atentă a ingredientelor menționate, în care acizii grași Omega-3, respectiv EPA și DHA, asigură menținerea sănătății cardiovasculare, oculare și cerebrale. Asocierea acestora cu vitamina E, coenzima Q10 și licopen susține și accelerează procesele antioxidante, energetice și reparatorii ale celulelor, în special la nivelul inimii, creierului și ochilor.

#### Omega-3 (EPA+DHA)

Omega-3 este un complex de acizi grași esențiali, polinesaturați, care sunt asimilați în organism printr-un aport alimentar din pește și ulei de pește (somon, specii de pește oceanic), uleiuri vegetale (măslină, porumb), semințe de în, nuci, migdale, avocado, etc. Rolul lor principal este acela de protecție și hrănire la nivel celular, încetinind procesul de îmbătrânire.

În doze mari zilnice de peste 3 g, ajută la reglarea concentrațiilor trigliceridelor din sânge, întârzie formarea plăcii de aterom (depunerea grăsimilor pe vasele de sânge) și poate interveni în întârzierea apariției proceselor degenerative vasculare.

Concentrațiile crescute ale acizilor grași EPA (600 mg) și DHA (150 mg) s-au dovedit clinic a avea rezultate benefice în diverse tulburări cardiovasculare. Acestea acționează în regenerarea membranelor celulare și nutriția diverselor tipuri de celule (cardiacă, nervoasă, oculară), prevenind instalarea unor stări patologice.

#### Vitamina E

În mod natural există mai multe forme liposolubile de vitamina E, dintre care alfa-tocoferolul este considerat ca fiind cel mai ușor de asimilat de către organismul uman. Cel mai important rol este cel de protejare a celulelor organismului de deteriorarea oxidativă, prin neutralizarea radicalilor liberi. Astfel, prin efectul său antioxidant, prezintă un rol neuroprotector, în special la persoanele în vârstă, cu rol în încetinirea declinului cognitiv vascular și ajută la reducerea factorilor de risc cardiovascular, menținând nivelurile serice ale trigliceridelor și colesterolului în limite normale.

De asemenea, prin asocierea vitaminei E în această compoziție se obține un efect de protecție a acizilor grași Omega-3 împotriva oxidării, alfa-tocoferolul acționând pentru o stabilitate calitativă și cantitativă a produsului.

#### Coenzima Q10 (CoQ10)

Cu o structură asemănătoare vitaminelor, ubiquinona sau CoQ10, se găsește în mod natural în fiecare celulă a organismului. Are rol în producerea de energie necesară regenerării și reparării naturale ale țesuturilor. În anumite stări ale organismului, nivelurile de CoQ10 scad, ducând la pierderea energiei celulare și la intensificarea activității radicalilor liberi. CoQ10 are capacitatea de a regenera și susține acțiunea antioxidantă a alfa-tocoferolului.

Atât CoQ10 cât și vitamina E au proprietăți antioxidante lipoprotectoare distincte în membranele biologice. Activitatea antioxidantă combinată a acestora este semnificativă atunci când cele două acționează împreună.

## Licopen

Licopenul are funcții fiziologice importante, cu rol în protejarea grăsimilor „bune” din organism. Acționează prin reducerea oxidării acestora în compuși chimici toxici, ce reprezintă factori de risc în apariția bolilor cardiovasculare.

Fiind unul din cei mai importanți agenți antioxidanți, licopenul și-a demonstrat de-a lungul timpului proprietățile protective asupra creierului, inimii și vaselor de sânge, îmbunătățirea răspunsurilor imune precum și alte efecte biologice.

## Cum ne ajută Tri Oli®?

- EPA și DHA contribuie la funcția normală a inimii
- EPA și DHA contribuie la menținerea concentrațiilor normale de trigliceride din sânge
- EPA și DHA contribuie la menținerea tensiunii arteriale normale
- DHA contribuie la menținerea funcției normale a creierului
- DHA contribuie la menținerea vederii normale
- Vitamina E contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ

## Cum se utilizează Tri Oli®?

Este recomandat adolescenților și adulților, între 1-4 capsule moi pe zi, în funcție de necesități:

- 1 capsulă pe zi pentru buna funcționare a inimii;
- 2 capsule pe zi pentru buna funcționare a creierului și menținerea vederii normale;
- 3 capsule pe zi pentru menținerea normală a trigliceridelor din sânge;
- 4 capsule pe zi (preferabil câte 2 capsule de 2 ori pe zi) pentru menținerea normală a tensiunii arteriale.

Se poate lua în prima parte a zilei, în timpul mesei principale, pentru o absorbție mai eficientă.

În cazul în care considerați că aveți nevoie de informații suplimentare, consultați un specialist în domeniul sănătății.

## Acordați atenție utilizării Tri Oli®

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos.

Nu se va administra persoanelor cu hipersensibilitate cunoscută la oricare din componentele produsului.

Este contraindicat copiilor, femeilor însărcinate și/sau care alăptează.

Se administrează cu precauție persoanelor care urmează tratament cu medicamente antihipertensive, anticoagulante și unele medicamente anticancerogene. Este recomandat un consult de specialitate înainte de a utiliza suplimentul Tri Oli®.

În cazul în care urmează să fiți supus unei intervenții chirurgicale este recomandat să întrerupeți administrarea de Tri Oli® cu minim 2 săptămâni înainte și puteți să o reluați după 2 săptămâni de la operație.

Anu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul conține substanțe cu potențial alergenice: *pește și produse derivate*.

## Păstrare

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul termenului de valabilitate înscris pe ambalaj (EXP).

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original, ferit de lumină.

Anu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

## Forma de prezentare

Cutie cu 4, 15 și 30 capsule moi.

## Producător

Chemo Iberica SA, Spania

## Deținătorul Notificării

Antibiotice SA

Str. Valea Lupului nr. 1, 707410 Iași, România

Tel: +40 232 209 000 / +40 372 065 000

E-mail: office@antibiotice.ro

www.antibiotice.ro

www.nutriensa.ro